**Техника безопасности в кабинете информатики** – это свод правил, которые необходимо строго соблюдать для обеспечения безопасности и здоровья учащихся и персонала. Нарушение этих правил может привести к травмам, поражениям электрическим током, повреждению оборудования и другим негативным последствиям.

Вот основные аспекты техники безопасности, которые необходимо учитывать в кабинете информатики:

**I. Общие правила:**

• Вход и выход:

Входить в кабинет и покидать его следует только с разрешения учителя.

Нельзя бегать, толкаться и шуметь в кабинете.

• Рабочее место:

Занимать только свое рабочее место.

Содержать рабочее место в чистоте и порядке.

Не класть на стол посторонние предметы (сумки, книги, еду, напитки).

• Поведение:

Соблюдать дисциплину и тишину.

Не отвлекаться на посторонние дела и не отвлекать других.

Не пользоваться мобильными телефонами и другими личными электронными устройствами без разрешения учителя.

• Соблюдение инструкций:

Внимательно слушать инструкции учителя и точно их выполнять.

Не начинать работу без разрешения учителя.

• Сообщения:

Обо всех неисправностях оборудования, возникших проблемах или подозрительных ситуациях немедленно сообщать учителю.

• Одежда и личные вещи:

Не допускается работа в верхней одежде.

Длинные волосы должны быть убраны.

Не допускается наличие на руках украшений, которые могут зацепиться за оборудование.

**II. Работа с компьютерным оборудованием:**

• Электробезопасность:

Не трогать провода, розетки и разъемы.

Не трогать заднюю панель системного блока и монитора.

Не работать с неисправным оборудованием.

Не использовать оборудование с поврежденной изоляцией.

• Включение и выключение:

Включать и выключать компьютер, монитор и периферийные устройства только с разрешения учителя.

Использовать только те кнопки и выключатели, которые указал учитель.

Не допускается самостоятельно подключать или отключать кабели.

• Работа за компьютером:

Правильно сидеть за компьютером (ровная спина, ноги на полу, монитор на уровне глаз).

Не касаться экрана монитора руками и другими предметами.

Использовать клавиатуру и мышь аккуратно, не нажимая на клавиши с усилием.

Не стучать по столу и клавиатуре.

• Длительность работы:

Соблюдать рекомендованную продолжительность работы за компьютером, делать перерывы для отдыха глаз и разминки.

Во время перерывов следует выполнять упражнения для глаз и тела.

• Установка и использование программ:

Запрещается самостоятельно устанавливать или удалять программное обеспечение без разрешения учителя.

Использовать только проверенные и одобренные учителем программы.

**III. Прочее:**

• Опасные вещества:

Не приносить в кабинет огнеопасные вещества, легковоспламеняющиеся жидкости, аэрозоли.

Не приносить в кабинет колющие и режущие предметы.

• Питание:

Не принимать пищу и напитки в кабинете.

• Медикаменты:

Не приносить и не употреблять медикаменты без разрешения учителя.

• Первая помощь:

Знать местонахождение аптечки первой помощи.

Уметь оказать первую помощь при необходимости.

**IV. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях:**

• Пожар:

Немедленно сообщить учителю о возгорании.

Следовать указаниям учителя и эвакуироваться из кабинета.

Использовать средства пожаротушения только после получения инструкций от учителя.

• Другие аварии:

Сообщить учителю о любом несчастном случае или аварийной ситуации.

Не паниковать и следовать указаниям учителя.

**В заключение:**

Соблюдение правил техники безопасности в кабинете информатики – это залог безопасной и продуктивной работы. Помните, что ваша безопасность и здоровье – это главное. Если вы сомневаетесь в чем-либо, всегда спрашивайте учителя.

**Рекомендации для учителя:**

• Проводить инструктаж по технике безопасности перед началом каждого учебного года и при необходимости.

• Обеспечить наличие плакатов с правилами техники безопасности

в кабинете.

• Следить за исправностью оборудования.

• Контролировать соблюдение правил учащимися.

Помните, что знание и соблюдение правил техники безопасности в кабинете информатики – это залог безопасности и успеха в освоении информационных технологий!